



2月16日～

2月になりましたね。
まだまだ外は寒いので暖かい格好をして、好き嫌いしないで風邪に負けない体を作りましょうね。

2月3日は節分です。
豆まきをしたり、恵方巻きを食べたりしますよね。
鬼を追い払って福を招き入れて、元気に過ごしましょう。

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--|---|---|--|------|
| 2月15日以降の献立変更のお知らせ 平素より、弊社の給食をご利用いただき、誠にありがとうございます。 この度、仕入れの都合により、 2月15日以降の献立内容を大幅に変更 させていただくこととなりました。 急な変更となり、保護者の皆様にはご心配とご迷惑をおかけいたしますこと、心よりお詫び申し上げます。 なお、献立変更後もこれまでと同様に、お子様の成長に必要な栄養バランスや安全面に十分配慮し、給食を提供してまいりますので、どうぞご安心ください。 今後とも、安全でおいしい給食の提供に努めてまいりますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。 敬具 | | | | |
| 16日 | 17日 | 18日 | 19日 学校給食(年長のみ) | 20日 |
| 白飯120g ◎白身魚フライ ◎タルタルソース ◎マカロニグラタン ◎えだまめ ◎白桃缶 | カレーの日 ☆白ご飯持参 | 白飯120g ◎かれい天ぷら ◎甘酢あんかけ ◎えだまめ ◎ピーマン炒(ベーコン・玉ねぎ) ◎マンゴー缶 | 白飯120g ◎豚肉のしょうが焼き(ポイル) ◎はなかまぼこ ◎大根の煮物 ◎黄桃缶 | パンの日 |
| 小麦・大豆・乳・鶏・豚・もも | | 卵・乳・大豆・小麦・鶏 りんご・豚・ごま | 大豆・豚・小麦・卵・乳・もも | |
| 23日 | 24日 学校給食(年長のみ) | 25日 | 26日 | 27日 |
| 天皇誕生日 | 白飯120g ◎ます味噌焼き ◎がんもの煮物 ◎ツナパスタ(ツナ・大根葉) ◎みかん缶 | 白飯120g ◎鶏肉と野菜のハヤシソース煮 ◎ぎょうざ2個 ◎にんじんシリシリ ◎グレープフルーツ | 白飯120g ◎玉子とじ ◎さつま揚げ炒め煮 ◎パイナップル缶 | パンの日 |
| | 小麦・大豆・ごま・乳 さけ・オレンジ | 小麦・乳・牛・大豆・鶏・豚 | 大豆・豚・卵・小麦 | |

※お米は道産ななつぼしブレンド米を使用しています。

| | |
|------------|---------------------|
| ☆フレア給与栄養量☆ | |
| ●3～5歳児 | エネルギー : 390kcal |
| | 蛋白質 : 12.7g~21g |
| | 脂 質 : 8.7g~14g |
| | 食塩相当量 : 1.0g~1.1g未満 |

| 年長学校給食体験メニュー | |
|---|-----------------------------------|
| 19日(木) | 24日(火) |
| コッペパン かぼちゃのポタージュ スペイン風オムレツ 野菜とお魚ソーセージのソテー チョコクリーム 牛乳 | きつねうどん はんぺんフライ フルーツ白玉 牛乳 |

