

5月の献立表



コープフーズ (株)

月	火	水	木	金
<p>◎ごはんは留萌産ななつぼしを使用しています。</p> <p>≪こだわりの調味料≫</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みそは北海道産の米と大豆からできています。深い甘みとこく、香りがよいのが特徴です。 ・本みりんは昔ながらの作り方にこだわり、素材の味を感じられます。 ・しょう油は国産原料のみで作ったまろやかな味わいのしょう油です。 ・塩は沖縄のシママスを使っています。塩味だけでなくミネラル、うま味が豊富です。 ・ごま油は昔ながらの製法で絞った一番搾り。とても香りがよいのが特徴です。 				1
				ごはん
				けんちん汁
				ぶりの照り焼き
				ひじきとウインナー炒め
				<small>アレルギー表示</small> 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	クロワッサン	ポークカレー
			ジュリアンスープ	
			さくさくメンチカツ	福神漬
			ミートマカロニ	杏仁フルーツ
			<small>アレルギー表示</small> 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	<small>アレルギー表示</small> 小麦、乳、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ごま
11	12	13	14	15
ごはん	塩ラーメン	ごはん	バターロール	ごはん
味噌汁(玉葱、人参、ワカメ)		きのこのみぞれ汁	鶏肉のクリーム煮	味噌汁(白菜・揚げ)
チキンのチーズ焼き	大きな肉焼売(1個)	ザンギ(2個)		親子丼の具
ポテトときのこのガーリック炒め	ミニ味付小魚	三色野菜の和え物	豆腐ナゲット(1個)	大根のツナのサラダ
<small>アレルギー表示</small> 小麦、乳、大豆、鶏肉	<small>アレルギー表示</small> えび、かに、小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま	<small>アレルギー表示</small> 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	<small>アレルギー表示</small> 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉	<small>アレルギー表示</small> 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉
18	19	20	21	22
エビフライカレー	五目うどん	ごはん	バターロール	ごはん
		すまし汁 (豆腐、しめじ、かまぼこ)	コーンスープ	田舎汁
エビフライ(1本)	さつまいものそぼろあん	さばの味噌煮	スラッピー・ジョー	留萌名物! 豚ジスカン
福神漬	たいやき(カスタードクリーム)	豚肉と野菜の炒め物	フレンチサラダ	竹輪の磯辺揚げ
フルーツポンチ (アロエ入り)				
<small>アレルギー表示</small> えび、小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ごま	<small>アレルギー表示</small> 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉	<small>アレルギー表示</small> 小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉	<small>アレルギー表示</small> 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	<small>アレルギー表示</small> 小麦、大豆、豚肉、りんご、ごま
25	26	27	28	29
ごはん	味噌ラーメン	ごはん	バターロール	菜めしご飯
味噌汁(じゃが芋、ふのり、長葱)		味噌汁(小松菜、かぶ、人参)	ハリラスープ	豚汁
ツナ豆腐丼の具	かりかりささみ揚げ	ハンバーグ	照り焼きチキン(30)	白身魚フライ・Pソース
スペイン風オムレツ(40)	ベビーチーズ (鉄分、Ca入り)	ペンネのナポリタン	ソース焼きそば	枝豆コーンソテー
<small>アレルギー表示</small> 小麦、卵、乳、大豆、豚肉、ごま	<small>アレルギー表示</small> 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉	<small>アレルギー表示</small> 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	<small>アレルギー表示</small> 小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	<small>アレルギー表示</small> 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご