

献　立　表

生活協同組合コープさっぽろ

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん		もぐもぐ保育 ☆　カレーライス ☆　おいもにんじんサラダ	ごはん	ごはん
味噌汁（キャベツ、揚げ、玉葱）			ワカメスープ	味噌汁（じゃが芋、ごぼう、長葱）
チーズ風ソースハンバーグ			中華丼の具	鶏すきやき
じゃが芋とウインナーのソテー			春巻き	五目玉子焼き
9	10	11	12	13
ポークカレー	かしわうどん	ごはん	バターロール	ごはん
福神漬	はんぺんフライ	味噌汁（豆腐、なめこ、長葱）	クリームシチュー	けんちん汁
カクテルゼリー（ナタデココ入）	カミカミサラダ	ポークチャップ	エビフライ	さばの味噌煮
		インゲンのごま和え	増毛産りんご	磯香和え
16	17	18	19	20
ごはん	スパゲテイミートソース	ごはん	ごはん	ごはん
味噌汁（白菜,人参）	ふわふわオムレツ	味噌汁（なす、大根）	野菜スープ	味噌汁（卵、わかめ、葱）
北海道男爵コロッケ（牛肉）	ごまドレサラダ	ザンギ	ビビンバ丼の具	肉団子の野菜あんかけ
炒り豆腐		彩り金平	大きな肉焼売（1個）	春雨とツナの中華サラダ
23	24	25	26	27
	醤油ラーメン	ごはん	バターロール	チキンカレー
	おかか和え	どさんこ汁	ミネストローネスープ	福神漬
		カツオカツ	はちみつ鶏	フルーツヨーグルト
		ひじきと大豆の炒め物	スパゲティサラダ	
30				
ごはん				
味噌汁（豆腐、わかめ、長葱）				
三色丼の具				
なめ茸和え				



